

IRMÃS CARMELITAS MENSAGEIRAS

MANUAL DE
CONSAGRAÇÃO À

Nossa Senhora do **Carmelo**





Esse caminho se divide em duas fases. São elas:

1 Estudo sobre a consagração, onde compreenderemos em que consiste a consagração, quais os deveres do consagrado e o esclarecimento de diversas dúvidas frequentes. Essa primeira fase pode ser lida e estudada como cada pessoa achar melhor, não tem duração de tempo previsto.

2 31 dias de preparação para a consagração, com um tema diferente a cada dia, que nos permitirá conhecer e amar Nossa Senhora, bem como imitar sua vida e virtudes. As meditações são finalizadas com uma oração específica para cada dia e um propósito, que deverá ser cumprido no mesmo dia. Se algum motivo impedir o exercício do propósito, este deverá ser cumprido assim que possível.

Os propósitos têm o objetivo de nos ajudar a colocar em prática o que estamos aprendendo, para que cause em nós e em nossa vida as transformações necessárias.

Vale lembrar, que temos vídeos explicativos desses conteúdos em nosso site, carmelitasmesnsageiras.org.br, o que ajuda muito no entendimento de cada tema abordado.

O que não é permitido é fazer a consagração sem preparar-se devidamente, sem entender o que é consagração e como deve-se viver, e sem conhecer Nossa Senhora. Pois, de nada adiantaria consagrar-se e não viver a consagração.

Quais os dias pode-se fazer a consagração a Nossa Senhora do Carmo?

Damos preferência para escolher uma data que tenha alguma comemoração ou ligação com a Virgem Maria, seja o título do Carmo ou outro, porém, não é obrigatório, pois o importante é o ato da consagração e não o dia escolhido. Seguem as datas referentes a Nossa Senhora:

- **1 de janeiro** - Santa Maria, Mãe de Deus;
- **23 de janeiro** - Festa dos esponsais, casamento de Nossa Senhora e São José;
- **2 de fevereiro** - A Purificação da Santíssima Virgem Maria;
- **25 de março** - A Anunciação a Santíssima Virgem Maria;
- **13 de maio** - Nossa Senhora de Fátima (Maria apareceu em Fátima com o santo escapulário);
- **31 de maio** - Nossa Senhora medianeira de todas as graças/ visitação de Nossa Senhora a Isabel;
- **Sábado após a sexta-feira da Solenidade do Sagrado Coração de Jesus** é o dia dedicado ao Imaculado Coração de Maria;
- **16 de julho** - dia de Nossa Senhora do Carmo;
- **15 de agosto** - Assunção de Nossa Senhora;
- **22 de agosto** - Nossa Senhora Rainha;
- **8 de setembro** - Natividade de Nossa Senhora;
- **12 de setembro** - Memória do Santíssimo Nome de Maria;
- **08 de dezembro** - Imaculada Conceição;
- **Um domingo dentro da oitava de Natal** - Dia da Sagrada Família;
- **Todo sábado** é dedicado a Nossa Senhora;
- **Qualquer título de Nossa Senhora**, pois é a mesma Mãe de Deus;

Seguem também datas importantes à ordem do Carmelo, cujos santos inspiram grande amor à Santíssima Virgem Maria e o santo escapulário:

- **16 de maio** - São Simão Stock
- **20 de julho** - Santo Elias
- **1º de outubro** - Santa Teresinha do Menino Jesus
- **15 de outubro** - Santa Teresa de Ávila
- **14 de novembro** - todos os Santos Carmelitas
- **14 de dezembro** - São João da Cruz

Seguem também datas importantes à ordem do Carmelo, cujos santos inspiram grande amor à Santíssima Virgem Maria e o santo escapulário:

O que fazer antes da consagração

- a) Confessar-se bem, após profundo exame de consciência (aqueles que puderem);
- b) Participar da santa Missa e comungar (aqueles que puderem).

O que fazer no dia da consagração

- a) Participar de um momento devocional dedicado à Nossa Senhora, seja a Santa Missa, a oração do Terço ou Rosário, a meditação da vida e virtudes de Nossa Senhora;
- b) Rezar a ladainha a Nossa Senhora do Carmo;
- c) Ler a fórmula de consagração de forma atenta e amorosa, de preferência de joelhos, e em seguida assiná-la;
- d) Se estiver na Igreja, pode pedir ao padre uma bênção, mas não é obrigatório a presença do sacerdote para fazer a consagração;
- e) Se você não tiver recebido a imposição do escapulário, vá até ao sacerdote com o escapulário em mãos e peça a imposição. Ele precisa colocar na sua cabeça para que valha;
- f) Oferecemos algum tributo a Deus nesse dia: seja um jejum, mortificação, esmola, oração etc. No Carmelo normalmente não comemos carne aos sábados em honra a Nossa Senhora, a pedido dela mesma, pelo uso do santo escapulário; porém não é algo obrigatório, é um ato de amor.



Como renovar a consagração

a) Todo sábado é dedicado a Santíssima Virgem Maria, sobretudo o 1º sábado do mês, dedicado ao Imaculado Coração de Maria. Nesse dia, deve-se honrá-la com o santo terço, meditar suas virtudes que precisamos imitar e fazer as orações específicas para a consagração. São elas: ladainha a Nossa Senhora (do Carmo ou Imaculado Coração de Maria) e a leitura atenta e amorosa do ato da consagração. O ato da consagração deve ser rezado, se possível de joelhos, em sinal da reverência que temos a Mãe de Deus e nossa; você pode renovar a consagração no 1º sábado conosco, através das nossas lives ou de forma individual;

b) A renovação serve para reavivar o amor em nosso coração por Nossa Senhora e o desejo de uma vida de santidade, procurando recordar como devemos viver e as virtudes que precisamos imitar. É bom rezar todos os dias à Santíssima Virgem Maria, para manter a chama viva no coração;

c) Não é obrigatório fazer esse caminho inteiro todo ano, se formos revendo mês a mês as partes importantes, não deixaremos de viver o que é essencial da consagração. Agora, aqueles que quiserem repetir o caminho completo, são livres para fazê-lo, sobretudo antes da data de Nossa Senhora do Carmo.





Perguntas frequentes



A consagração é apenas para padres e freiras?



Todos podem e devem consagrar-se a Deus. Deus nos fez todos para Si, como diz Santo Agostinho: “Inquieto está o nosso coração enquanto não repousa em ti”. Porém as religiosas e os sacerdotes foram chamados por Deus para a consagração radical, onde tudo o que fazem é para o serviço de Deus e dos irmãos. Nisto a consagração é diferente. Os leigos podem e devem ofertar suas vidas a Deus, passado, presente e futuro, o que pensam, fazem e sentem, tudo o que são e possuem, porém, inseridos na vida cotidiana, no seio de suas famílias, sendo santos na vocação que o Senhor os chamou

Quem pode consagrar-se?

Todas as pessoas que queiram entregar sua vida inteiramente a Deus pela intercessão de Nossa Senhora. Homens e mulheres; casados, solteiros, consagrados; pessoas de qualquer idade. Os pais podem e devem consagrar os filhos desde pequenos, permitindo que Nossa Senhora conduza a vida de cada um na vontade de Deus.

Tenho muitos pecados. Posso me consagrar?

A finalidade da consagração é, antes de tudo, imitar a vida de Nossa Senhora, suas virtudes e isso significa conversão. Uma pessoa que está em situação de pecado, seja ele qual for, pode e deve fazer o caminho de consagração, com o coração aberto e desejoso de viver uma vida diferente a partir desse encontro amoroso com Deus por meio da Virgem Maria. Consagrar-se para continuar sendo a mesma pessoa, não tem sentido algum. Deus nos acolhe como somos, mas quer nos santificar e nos conduzir ao Céu. Portanto, abra bem seu coração e trilhe esse caminho conosco!



Esse caminho de consagração serve somente para Nossa Senhora do Carmo?

Como Carmelitas, sentimos o desejo de montar um caminho de consagração bem específico, com temas que clareiam a história dessa aparição tão antiga de Nossa Senhora, bem como o uso do escapulário, sinal exterior da nossa consagração. Apesar de ser um caminho específico, nada impede você de fazer o ato da consagração no dia de outro título de Nossa Senhora, uma vez que só há uma e mesma Virgem Maria, sob vários títulos, bem como fazer a consagração nesta oportunidade e renovar em outro título.

Quem é consagrado a Nossa Senhora com outro título, pode fazer esse caminho?

Claro que sim! Pode, inclusive, aproveitar a ocasião e renovar o compromisso com a Santíssima Virgem Maria, mesmo que não tenha dado o tempo para a renovação. O mais importante não é quantas vezes fazemos a consagração, mas a transformação que ela opera em nós.

Esse caminho de consagração é o mesmo proposto por São Luís de Montfort, no Tratado da Verdadeira Devoção?

A finalidade é a mesma: a união com Deus através da imitação da Virgem Maria. Porém o método é diferente. O que não atrapalha a consagração, antes enriquece a experiência daqueles que optarem por um ou outro caminho ou até pelos dois. Alguns pontos do nosso caminho são inspirados no Tratado da Verdadeira Devoção, mas direcionados para essa profunda experiência com a Santíssima Virgem Maria sob o título de Nossa Senhora do Carmo.



Nesse caminho usaremos o Tratado da Verdadeira Devoção?

Como dito acima, alguns conceitos do Tratado são utilizados aqui, mas não é obrigatória a leitura do livro de São Luís de Montfort para fazer esse caminho de consagração conosco. Logo, não usaremos o Tratado como base.

Quando devo renovar a Consagração à Nossa Senhora?

A leitura da fórmula de consagração pode ser feita sempre que você desejar estar mais perto de Nossa Senhora. A renovação de forma completa deve ser feita 1 vez por ano, antecedendo a festa de Nossa Senhora do Carmo.

Qual roupa devo usar no dia da consagração?

Vista-se de forma modesta. Nada de roupas curtas, decotadas, coladas, transparentes, sensuais... Devemos nos vestir como Nossa Senhora e São José se vestiriam. Não é obrigatório usar saia e véu na cabeça, mas é muito louvável, por justamente ser uma forma modesta, feminina e digna de se vestir. Bem como não é obrigatório ao homem usar camisa e calça social, mas nada de bermuda, chinelo e camiseta regata. Isso não é roupa de participar da Santa Missa ou de momentos oracionais, mas de passear na praça!

Eu preciso ter uma imagem de Nossa Senhora para fazer a consagração?

É muito louvável ter uma imagem de Nossa Senhora em casa para recorrer sempre a ela, ainda mais alguém que está se consagrando. Mas não é algo obrigatório, pode-se fazer o caminho de consagração mesmo não tendo uma imagem de Nossa Senhora.



Como consagrado, preciso rezar o terço mariano todos os dias?

A oração do terço ou rosário diariamente, é algo muito precioso, pedido por Nossa Senhora em suas aparições, pois é mais que uma oração a Nossa Senhora, é uma meditação da vida de Jesus.

Precisa de um padre para fazer a consagração?



Atualmente muitos grupos que propagam devoções divulgam a necessidade de um sacerdote. Não é que seja proibido, mas não precisa ter um padre para que sua consagração seja válida. A essência dessa consagração devocional é um ato da entrega pessoal a Deus pelas mãos de Nossa Senhora, portanto, isso pode ser feito de forma simples e sozinho.

Eu posso fazer a consagração sozinho em minha casa?

Sim você pode, não é obrigatório ir até a Igreja. O que você precisa é entender bem o passo que você está dando, para poder viver bem. Por isso, aconselhamos assistir os vídeos formativos que temos, disponíveis gratuitamente em nosso site *carmelitasmessageiras.org.br*

Precisa ter a vela de Nossa Senhora? Pode ser outra? E se a vela acabar?

A vela é um sacramental, isto é, um sinal visível de uma realidade invisível. A vela é sinal da luz de Cristo que ilumina nossas trevas. É sinal também da fumaça que sobe aos céus, como nossa oração que sobe e chega ao coração de Deus, por isso é bom acender velas durante a oração.



A vela de Nossa Senhora é personalizada, tem a imagem dela, o que é um diferencial na devoção, mas é uma vela como outra. Por isso, nada impede que você use outra, o importante é levar ao padre para abençoar antes de usar.

Só acendemos a vela durante a oração, apagando assim que termina. Mas se a vela acabar pode ser substituída por outra vela, também abençoada pelo padre. Você encontra vela personalizada de Nossa Senhora em nossa loja: **lojacarmelitasmensageiras.com**

Se eu não fizer a consagração no dia que escolhi, posso me consagrar em outro?

Desde que você tenha se preparado adequadamente, pode. O essencial da consagração não é o dia, mas o ato, a entrega, a vivência após a consagração, o restante todo é acessório e pode ser mudado.

Posso consagrar a minha família a Nossa Senhora? Meus filhos, meus pais ou as pessoas que eu amo?

Quando você se consagra você entrega aos cuidados de Nossa Senhora tudo o que você tem e ama, portanto, está entregando sua família a ela. Porém, você não pode fazer a consagração no lugar da pessoa, pois é um ato livre da vontade, a pessoa precisa querer fazer a consagração e viver como um consagrado.

No caso de crianças, como elas ainda não dominam a vontade, os pais podem consagrá-las a Nossa Senhora. Mas é muito importante que quando a criança crescer ela renove essa entrega a partir do ato da vontade e procure viver a consagração.



Pode ter madrinha e padrinho de consagração neste método?

Pode ter sim, porém não é obrigatório e não tem um rito que os padrinhos façam na hora da consagração, pois não é um sacramento como a Crisma. Então o padrinho é por consideração e será um intercessor na vida do afilhado.

O Padre ou as Irmãs precisam assinar a fórmula da consagração?

Somente a pessoa que se consagra precisa assinar a fórmula de consagração, pois é uma oferta individual. O Padre ou nós Irmãs não estamos ofertando ninguém, ofertamos nossa própria vida. Não é um sacramento do matrimônio, que precise de testemunhas. É uma devoção pessoal e totalmente particular.

Qual o sinal exterior dessa consagração a Nossa Senhora?

Adotamos o uso do santo escapulário como sinal exterior dessa devoção, pois foi um sinal dado pela própria Virgem Maria a um santo Carmelita, São Simão Stock, e depois estendida a toda Igreja, a todos os fiéis que quiserem usar com piedade.

O que é escapulário?

É uma veste do hábito religioso, colocada sobre a escápula, os ombros, como uma armadura. Depois foi diminuído, adaptado para que as pessoas pudessem usar no dia a dia. atribui-se ao objeto devocional de tecido adaptado – tradicionalmente com a imagem de Nossa Senhora de um lado e do outro a imagem do Sagrado Coração de Jesus, ambas as partes ligadas por um fio – para que todos os que desejassem carregar sobre os ombros, com amor e piedade, assim fizesse. A cor marrom desse sinal se dá para fazer menção à cor da solene veste de Nossa Senhora do Carmo e o hábito religioso dos Carmelitas.



Como receber o escapulário?

É necessário que o escapulário seja imposto por um sacerdote. Todos os sacerdotes podem realizar a imposição do escapulário, (que se faz necessária uma única vez, no caso, na primeira) desde que se siga o rito estabelecido pela Santa Igreja, isto é, o padre abençoa o escapulário e coloca, ele mesmo, sobre a pessoa. Se o padre abençoar e o fiel colocar, não houve imposição.

Precisa usar o escapulário sempre?

Sim, pois é um sacramental, um objeto abençoado que nos ajuda a permanecer na presença de Deus, afasta o mal, os embutes de Satanás.

O que fazer se o escapulário estragar e precisar colocar outro?

O escapulário deve ser usado constantemente, sendo assim ele se desgastará com o tempo. O que fazer? Substituí-lo por outro, e este deve também receber a bênção sacerdotal, descartando apenas a imposição. O escapulário a ser substituído pode ser queimado ou enterrado.

Pode usar escapulário de metal?

Aos que não podem usar o escapulário de tecido, a Igreja permite fazerem uso de uma medalha, desde que esta seja cunhada com a imagem de Nossa Senhora do Carmo de um lado, e no outro, a imagem do Sagrado Coração de Jesus. Frisamos aqui, que essa liberação é aos que não podem fazer uso do escapulário de pano, que é o correto, a veste que nos foi dada por Nossa Senhora. Mas a imposição precisa ser feita com o escapulário de pano e só depois substituir pela medalha abençoada.



Recebemos indulgência pelo uso do escapulário?



O Papa Pio XII, na Carta *Neminem profecto latet*, declara que a Igreja concede indulgência àqueles que usam o escapulário. A indulgência parcial é concedida aos fiéis que praticam com piedade um pensamento, lembrança, olhar, toque ou até mesmo um beijo no escapulário. A indulgência plenária, por sua vez, pode recebê-la aqueles que recebem pela primeira vez o escapulário na festa de Nossa Senhora do Carmo (16 de julho), de Santa Teresa de Ávila (15 de outubro), de São João da Cruz (14 de dezembro), de Santo Elias (20 de julho), de Santa Teresinha do Menino Jesus (1º de outubro), de todos os Santos Carmelitas (14 de novembro), e de São Simão Stock (16 de maio). Mas, para alcançar a indulgência plenária, faz-se necessário estas condições: confissão, Comunhão Eucarística, oração pelo Papa, propósito firme de observar os compromissos da devoção ao escapulário.

É preciso tirar a cadeia de consagração a Nossa Senhora para usar o escapulário?

De forma alguma, as duas coisas podem ser usadas conjuntamente. Não divulgamos o uso da cadeia de Nossa Senhora, pois não faz parte da espiritualidade carmelitana, mas nem por isso deixa de ser algo precioso, de testemunho público de amor e devoção a Nossa Senhora. Mas vale lembrar que entre a cadeia e o escapulário, este último é mais importante, por ter sido dado pela própria Mãe de Deus.

Pode usar o escapulário junto com outras medalhas de Nossa Senhora?

Claro que sim. Nossa Senhora é uma só, independente do título, portanto não precisa tirar a medalha do título preferido para usar o escapulário, pode colocar os dois juntos.



Pode usar o escapulário amarrado no pulso ou em outra parte do corpo?

Não, pois ele é uma armadura que deve permanecer em nosso pescoço e não em outras coisas ou usado de outra forma.

Pode tirar o escapulário em algum momento?

Pode sim, sobretudo para tomar banho, pois sendo de pano estragará facilmente. Após o banho basta colocar no pescoço novamente.

Pode usar o escapulário por dentro da roupa?

Pode sim, não tem problema, porém quando colocamos por cima da roupa ele serve também como um testemunho de que pertencemos à Santíssima Virgem Maria, incentivando outras pessoas a buscarem o caminho da fé.

Devemos ser enterrados com o escapulário?

Sim, uma vez que usamos durante a vida, buscando amar e seguir a Virgem Maria, devemos testemunhar esse amor na hora da morte, levando conosco esse sinal da nossa fé.



Adquira o kit de Nossa Senhora do Carmo em nossa loja online:
lojacarmelitasmessageiras.com
e faça sua caminhada de consagração conosco. Prepare-se, sua vida nunca mais será a mesma!